ESE ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA

LINEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

ESTRATEGIA: SABER ES PODER, INFÓRMATE +

Nombre del profesional: Anngie Liliana Garzón Salazar

Profesión: Jefe de enfermería

Fecha de ejecución: 21 de junio de 2025

Lugar de la capacitación: Bar la Playita

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Taller # 3 mitos y verdades sobre las pruebas rápidas, enfatizando en que esta es una decisión propia y de vida para evitar una ITS.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo general: Sensibilizar y capacitar a las trabajadoras sexuales sobre los mitos y verdades relacionados con las pruebas rápidas de VIH, promoviendo que la realización de estas pruebas sea vista como una decisión propia, responsable y fundamental para prevenir ITS y cuidar su salud.

Objetivos específicos:

- Identificar y desmentir los mitos más comunes sobre las pruebas rápidas de VIH.
- Explicar qué son las pruebas rápidas, cómo se realizan y su importancia en la prevención de ITS.
- Fomentar la autonomía y la decisión informada para realizarse la prueba rápida como una acción de autocuidado.
- Promover una actitud respetuosa y sin estigmas hacia quienes deciden hacerse la prueba o viven con VIH.
- Brindar información sobre dónde y cómo acceder a las pruebas rápidas de manera confidencial y gratuita.

3. CURSO DE VIDA

- JUVENTUD
- ADULTEZ

4. METODOLOGIA

Como dinámica rompe hielo se realiza una actividad tipo teléfono roto (pasa la verdad) en la que el facilitador dice una frase a una de las participantes y ella debe decirla a la compañera del lado sin repetir, al llegar al final la última participante dice la frase en voz alta y se comprara la frase inicial con la final, se pregunta si la frase es un mito o una verdad.

- si tengo VIH me lo tiene que decir frente a todos.
- a prueba rápida es una forma de cuidarnos.

Se da inicio taller con la explicación del tema por medio de una infografía sobre los mitos y verdades que se dice sobre la prueba rápida de VIH/ SIFILIS, se aclaran dudas con las participantes.

Así mismo se continua con un video sobre la realización de pruebas rápidas de VIH/sífilis y se les explica que es una herramienta clave para el cuidado de la salud sexual y la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS). Sin embargo, existen muchos mitos y malentendidos que pueden impedir que las personas tomen decisiones informadas sobre su bienestar. Es importante entender que hacerse la prueba rápida es una decisión personal, que puede marcar la diferencia en la protección de tu salud y la de tus parejas. Conocer la verdad sobre estas pruebas ayuda a reducir miedos, estigmas y a promover una actitud responsable y empática hacia el autocuidado. Este taller busca desmontar mitos, aclarar dudas y fortalecer la confianza en la realización de pruebas rápidas como una opción segura, confidencial y accesible.

Conclusiones:

- Este taller permitió desmontar mitos y fortalecer la comprensión sobre las pruebas rápidas de VIH, resaltando que realizarse la prueba es una decisión personal, segura y fundamental para prevenir ITS. La información compartida busca empoderar a las trabajadoras sexuales para que tomen decisiones informadas, sin miedo ni estigmas, promoviendo una cultura de autocuidado y respeto hacia su salud. Es importante seguir promoviendo espacios de educación, apoyo y confidencialidad, para que cada persona pueda decidir libremente sobre su bienestar.

- Se logró un ambiente de confianza y sano donde las participantes hablaron sobre sus experiencias cuando se han tomado la prueba rápida.

- Una prueba positiva no es el fin, es el comienzo del cuidado**.** Tanto el VIH como la sífilis tienen tratamiento y apoyo gratuito en muchos sistemas de salud.

- Las pruebas rápidas son seguras, gratuitas y confiables. No duelen, no tardan y son confidenciales.

- Se realiza una reflexión con las participantes **"Conocer tu estado es una forma de quererte y cuidarte"**. Hacerse la prueba no es señal de "culpa", sino de responsabilidad contigo y con tus compañeras.

Firma



ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
ENFERMERA JEFE